

YOGA SENSIBLE AL TRAUMA

Taller teórico\práctico
ONLINE

Un taller para introducirte en esta novedosa metodología y conocer sus bases: teorías del apego, del trauma y la neurociencia, taller 80% teórico y 20% práctico.

Dirigido a profesionales en el área de la salud mental, psicologxs, psiquiatras, neurologxs, trabajadorxs sociales. Instructorxs de Yoga y practicantes.

Y A CUALQUIER PERSONA QUE SE QUIERA INFORMAR
EN TRAUMA Y COMO SE PUEDE ATENDER DESDE LA
CONEXIÓN CON TU CUERPO



Domingo 15 de Diciembre
De 9 a 11 y de 12 a 2pm



fabsmorant



222 507 4364